



**Abordar con calma los  
comportamientos desafiantes:  
Una oportunidad para favorecer  
el desarrollo de los adolescentes.**



- Conversemos sobre las emociones y los efectos que nos generan los comportamientos desafiantes.
- Busquemos alternativas con los adolescentes escuchando activamente sus sugerencias.



- Acordemos conjuntamente las reglas y límites para que sean claros y justos.
- Alentemos y reconozcamos oportunamente el buen comportamiento y el cumplimiento de las normas.